

Rozpis 2.závodu Bor cupu 2015/16 – volné pořadí kontrol

Tento trénink je speciálně zaměřen na mentální přípravu závodníka v zimním nezávodním období. Většina tréninků se zaměřuje na mapovou přípravu a mentální je opomíjena. Tento trénink si dává za cíl prověřit mentální přípravu:

Datum : 29.11.2015

Shromaždiště a parkoviště : Svojkov, **50.726465 N, 14.596321 E**, omezené parkování, snažte se domluvit si dopravu a naplnit auta.



Prezentace : do 9:50 na shromaždišti - výdej průkazek (každý závodník si průkazku podepíše)

Start : hromadný 10:00, 9:50 odchod na start (vzdálenost **500m**)

Cíl : v místě startu

Mapa : Hurikán, měřítko 1:10 000, mapa upravena dle zvyklostí Borcupu

Terén : Kopcovitý, skalnatý s mnoha detailními tvary, kluzký doporučujeme vhodnou obuv
Průběžnost dobrá (může být ovlivněna množstvím sněhu)

Systém závodu : Volné pořadí kontrol . Kontroly **1 až 6** jsou každá ohodnocena 1 bodem, kontroly **7-11** každá 2 body, kontroly **12-21** každá 3 body, kontroly **22 a 23** každá 5 bodů. Časový limit je 70 minut, závodník s časem vyšším než 80 minut nebude hodnocen.

Ražení : Na kontrolách jsou kleště a fáborek. V cíli si každý závodník odebere lepík s pořadovým číslem doběhu a nalepí na průkazku. V cíli odevzdá průkazku s nalepeným doběhovým lepíkem.

Hodnocení :

1. Vítězi závodník s nejvyšším počtem bodů
2. Závodník, který nedodrží limit, bude penalizován dvěma body za každou načatou minutu zpoždění.
3. V případě rovnosti bodů vítězí závodník s nižším číslem doběhového lepíku

Přihlášky : na mail pavlovecp@seznam.cz nejpозději do středy 25.11.2015